

Bonn, 6. Februar 2025

## **Information, Austausch und Begegnung: Das bietet der 14. Deutsche Seniorentag in Mannheim**

### **Mehr als 120 Veranstaltungen und eine Messe – Verkauf der Eintrittskarten gestartet**

Vom 2. bis 4. April 2025 findet in Mannheim der **14. Deutsche Seniorentag** statt. Zu der Veranstaltung im Congress Center Rosengarten werden bis zu 15.000 Besucherinnen und Besucher aus ganz Deutschland erwartet. In mehr als 120 Workshops, Diskussionsrunden und bei Mitmach-Angeboten geht es darum, wie man aktiv, möglichst gesund und selbstbestimmt älter werden kann. Rund 150 Aussteller aus ganz Deutschland und aus der Region präsentieren auf der Messe des Deutschen Seniorentages innovative Angebote für ältere Menschen und für alle, denen ein gutes Leben im Alter wichtig ist. Schirmherr ist Bundeskanzler Olaf Scholz, der sein Kommen zugesagt hat. Eintrittskarten sind ab sofort erhältlich.

#### **Gutes Älterwerden geht uns alle an**

Unter dem Motto „Worauf es ankommt“ lenkt der 14. Deutsche Seniorentag 2025 den Blick auf das, was wichtig ist – im eigenen Leben ebenso wie in Politik und Gesellschaft. „Ältere wollen die Welt nicht sich selbst überlassen. Viele suchen nach neuen Ideen für ihr eigenes Leben und für die Gesellschaft. Sie wollen aktiv sein und sich engagieren. Sie bringen sich ein, wenn es um die drängenden Fragen unserer Zeit geht. Das zeigt auch der Deutsche Seniorentag mit der ganzen Breite seiner Themen und Angebote“, sagt Dr. Regina Görner, Vorsitzende der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen.

### **Mehr als 120 Veranstaltungen in drei Tagen**

Engagement und Teilhabe, Digitalisierung und Künstliche Intelligenz, Gesundheit und Pflege: Auf dem Programm stehen Veranstaltungen zu allen Themen des Älterwerdens. Vereine, Verbände und Unternehmen bieten auf der Messe Gelegenheit zu Information und Austausch. Zum Mitmachen laden unter anderem ein Schnupper-Theater-Workshop, ein kriminalpräventives Gedächtnistraining und das Bewegungsangebot „3000 Schritte extra“ des Mannheimer Seniorenrats ein. In einer eigenen Programmreihe im historischen Musensaal werden prominente Gäste wie die Schauspielerin Marianne Sägebrecht, die Fernseh-Ärztin und „Ernährungs-Doc“ Silja Schäfer und der mehrfache Olympiamedailengewinner Harald Schmid erwartet. Ein ökumenischer Gottesdienst findet am Eröffnungstag in der Christuskirche statt.

### **Programm und Eintrittskarten ab sofort erhältlich**

Alle Informationen zum Programm gibt es unter [www.deutscher-seniorentag.de](http://www.deutscher-seniorentag.de). Das gedruckte Programmheft kann im Internet oder telefonisch unter 0228 / 24 99 93 57 kostenfrei bestellt werden.

Eine Tageskarte kostet 15 Euro, eine Karte für alle drei Veranstaltungstage 35 Euro. Gruppen ab 15 Personen und Inhaber eines Sozialpasses erhalten eine Ermäßigung. Im Eintrittspreis enthalten ist die Hin- und Rückfahrt im Verkehrsverbund Rhein-Neckar. Die Eintrittskarten sind online oder über die Bestellkarte im Programmheft erhältlich. Während der Veranstaltungstage ist eine Tageskasse im Congress Center Rosengarten geöffnet.

### **Deutscher Seniorentag erstmals in Baden-Württemberg**

Der Deutsche Seniorentag findet alle drei Jahre in einem anderen Bundesland statt. Zum ersten Mal in seiner über 30-jährigen Geschichte ist er 2025 zu Gast in Baden-Württemberg. Die Veranstaltung wird von der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen ausgerichtet und vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert. Weitere Förderer des 14. Deutschen Seniorentages sind das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg und die Stadt Mannheim.



## **Pressekontakt**

**BAGSO –  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Seniorenorganisationen e.V.**

Barbara Stupp

Telefon 0228 / 24 99 93 12

[stupp@bagso.de](mailto:stupp@bagso.de)

**Pressefotos** zum Deutschen Seniorentag finden Sie unter: [www.deutscher-seniorentag.de/presse/](http://www.deutscher-seniorentag.de/presse/)

## **Über die BAGSO**

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. In der BAGSO sind rund 120 Vereine und Verbände der Zivilgesellschaft zusammengeschlossen, die von älteren Menschen getragen werden oder die sich für die Belange Älterer engagieren.

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstr. 49

53111 Bonn

[www.bagso.de](http://www.bagso.de)